



"OS AVÓS" + PERTO DE NÓS

Boletim Mensal com notícias dos acontecimentos da
LATI "Os Avós"



Passeios de Verão

O sol de Verão despertou e nós começamos a fazer os tão esperados passeios com os nossos utentes, sempre com as regras de distanciamento bem presentes, por causa da pandemia.

Desde a Praia Grande, à Quinta da Ribafria e Praia das Maçãs, não descansamos e avançamos sem medo. Em grupos de 10 utentes, que vão distribuídos por duas carrinhas da nossa Instituição, fomos dar os nossos passeios que tanto agradam os nossos utentes.

Mas como não podia faltar,
e com o calor a apertar,
um gelado fomos comer,
para os passeios poderem acontecer.

Muito divertidos e animados, sempre com boa disposição vamos passear
até o verão terminar.



Família Avós - Ajudantes de Ação Direta do Centro de Dia

Porque o mais importante é poder atribuir nomes às caras, este mês vamos dar a conhecer mais alguns elementos da Família “Avós”.

Nesta edição vamos conhecer a equipa das três Ajudantes de Ação Direta que apoiam diariamente os nossos utentes no Centro de Dia. Esta equipa é composta pelas colaboradoras Adelina Luca, Fátima Santiago e Catarina Pires.

A **Adelina Luca** trabalha na nossa Instituição há 13 anos. Gosta muito do seu trabalho e da interação com os nossos utentes bem como de os ajudar nas atividades com a animadora sociocultural.

A **Fátima Santiago**, colabora com a Instituição há uma década. Na sua forma de trabalhar destaca-se a sua calma e tranquilidade, tendo sempre uma palavra amiga e de conforto para os utentes.

A **Catarina Pires**, integra a família “Avós” há mais de 15 anos. Teve uma breve saída mas acabou por regressar a esta casa, onde se sente feliz pelo trabalho gratificante que diariamente faz pois sente que contribui para o bem-estar dos utentes e para a melhoria da sua auto-estima.

Diariamente estas três colaboradoras apoiam os utentes no Centro de Dia, ajudando-os na sua higiene e conforto pessoal, nas deslocações e acompanhamento no Centro e na gestão e administração da sua terapêutica habitual. São também elas que servem as refeições aos utentes do Centro e que ajudam na preparação das marmitas e lanches dos utentes apoiados pela Instituição no domicílio.

Todas elas são colaboradoras dedicadas e com vocação para este trabalho tão nobre que é cuidar com carinho dos nossos idosos.

Obrigada por servirem a “Família Avós” e por cuidarem tão bem dos nossos utentes!



Os Avós

Texto da Utente D. Teresa Neves

AVÓS

*São apenas quatro letras
com que se escreve AVÓS
que soa como uma bênção
bem fundo dentro de nós.*

*Pois os Avós são ternura,
são carinho e perdão,
são amor, tanta doçura,
enchem nosso coração.*

*Os Avós são como estrelas,
dão luz ao nosso viver
mas nesses seres já frágeis
há a força do saber.*

*Aquele conhecimento
colhido ao longo da vida
e que tão bem nos transmitem
da maneira mais bonita.*

*Os Avós são como anjos
que cuidam de nós na terra,
são seres suaves e doces
e quem por nós sempre vela.*

*Obrigado aos Avós
que sempre tanto nos dão,
para todos um forte abraço
do fundo do coração.*

Teresa Neves
22/7/2021



Atividade de estimulação cognitiva

Tardes de Dominó

A pedido dos nossos estimados jogadores de dominó, conseguimos fazer as tardes de dominó, com dois jogadores por mesa, um em frente do outro e durante a tarde iam trocando de jogadores, caso assim o pretendessem.

Foram tardes muito divertidas onde foi possível conviver, conversar e, sobretudo, estimular a mente e a motricidade fina.

Assim vamos relembrando os tempos em que jogavam quatro jogadores, na esperança que num futuro próximo possamos voltar à nossa rotina.



Atividade de estimulação cognitiva

Elaboração de Sacos de Pão

Para comemorar o **Dia Internacional sem Sacos de Plástico** resolvemos fazer uns sacos de pano com tecidos que tínhamos na Instituição.

Assim, com a colaboração das nossas costureiras de serviço, colocámos as mãos nas linhas e no tecido. Um cortaram com todo o preceito o tecido, enquanto outras alinhavavam os sacos, para, no final, a nossa utente D. Antónia Raimundo os costurar à máquina.

Depois de muita azáfama e com algumas aventuras pelo meio, conseguimos chegar a bom porto e cozer os mesmos.

Foram dias de costura divertidos e muito trabalhosos que no final resultaram num monte de sacos prontos para serem vendidos na nossa venda de Natal.



Trabalhos Manuais

Pássaros Voadores

Com a chegada do Verão começam a chegar os mais variados pássaros coloridos, e aqui nos “Avós” não foi exceção.

Com cartão e lãs criámos pássaros de vários tamanhos e cores para enfeitar o nosso Centro para esta estação do ano.

Aproveitámos os nossos passeios de Verão e, na Quinta da Ribafria, apanhámos paus que passaram a ser as pernas destes pássaros originais! Este foi o resultado final. Ficaram lindos os nossos passarinhos, não acham?



Dia dos Avós

Mensagens dos netos e da família

No dia **23 de Julho de 2021** comemorámos com os nossos utentes e funcionários o **Dia dos Avós**, onde não faltou música, boa-disposição e comida saborosa.

A ementa deste dia especial foi escolhida a preceito: sopa de caldo verde, grelhada mista com arroz, batata-frita, feijão preto e salada de alface.. Para adoçar a boca servimos um pudim de ovos caseiro, tudo regado com sumo e uma sangria (saudável) para o brinde!

Este ano os netos dos nossos utentes não puderam vir comemorar connosco este dia devido à pandemia mas, os nossos colaboradores, em conjunto com os nossos utentes fizeram a festa cantando no karaoke músicas do seu tempo de juventude.

Na segunda-feira, dia 26 de Julho, data em em que se assinala este dia, pedimos aos netos para nos enviarem uma mensagem especial (vídeo) como forma de homenagearem os seus avós. O resultado foi lindo e muito emocionante pois as lágrimas acabaram mesmo por aparecer.

Obrigado a todos os netos, família e funcionários pelo esforço e por nos ajudarem a tornar este dia ainda mais especial. Ficará certamente na memória e coração dos nossos utentes.



Dia dos Avós

Mensagens dos netos e da família

Mensagem para o utente Carlos Silva:

"Sempre atentos, generosos, compreensivos e ternurentos, vocês são os melhores avós do Mundo. Feliz Dia dos Avós!" - Beijinhos da Sara, do Filipe e do Vicente



Mensagem para a utente Rosa Teixeira:

**"Rosa Margarida...duas flores...uma simboliza o amor a outra pérola...
E nós?! Somos um privilegiados.**

A mais bonita, a mais bondosa, a mais jovial, a mais sensata, a mais doce, a mais protetora, a mais resiliente, a mais amiga, a mais conciliadora, a mais companheira, a mais lutadora, a mais perspicaz, a mais meiga, a mais, a mais, a mais, a mais tudo, é a nossa AVÓ!

Amamos-te muito Avó" - Cristina, Dulce, Ricardo, Marco, Andreia, Vanessa, André, Guilherme, Sofia, Beatriz, Tomás, Gabriela, Margarida, Francisco, Vicente e Olívia



Mensagem para a utente Leonilde Faria:

"Os Avós são Amor que nunca envelhece e Sabedoria que nunca acaba ! "



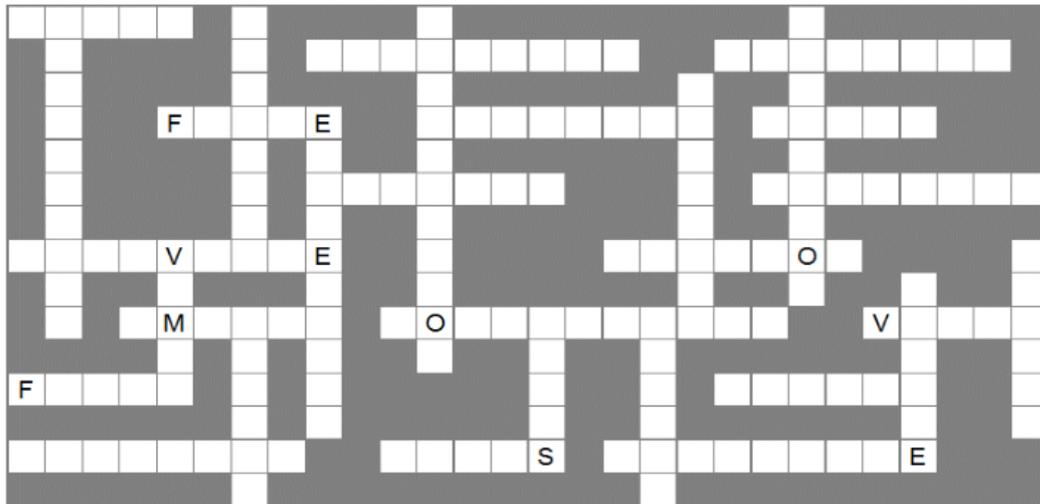
Mensagem para o utente Benvindo Fernandes

Um Feliz Dia a todos os Avós, em especial a vocês, os meus, que mantenham sempre essa alegria que me aquece o coração" - Catarina Fernandes



Cruzadex

Tente colocar todas as palavras nos respetivos espaços



5 LETRAS
FOMOS
FOSTE
LEMOS
LESTE
RIMOS
RISTE

VIMOS
VISTE
6 LETRAS
AMAMOS
AMASTE
SAIMOS
SAISTE

VIEMOS
VIESTE
7 LETRAS
COMEMOS
COMESTE

8 LETRAS
DEIXAMOS
DEIXASTE
GOSTAMOS
GOSTASTE
PASSAMOS
PASSASTE

9 LETRAS
COLOCAMOS
COLOCASTE
ESTIVEMOS
ESTIVESTE

10 LETRAS
ESCREVEMOS
ESCREVESTE
11 LETRAS
COMPLETAMOS
COMPLETASTE

Aniversários do Mês

Existem sempre dias de festas todos os meses, e nós fazemos questão de celebrar os anos de vida dos nossos colaboradores e corpos gerentes, bem como dos nossos utentes.

Enviamos todos os meses um postal de felicitações e aqui deixamos um espaço reservado a cada uma das pessoas que tanto carinho temos.

A LATI "OS AVÓS" deseja a todos um feliz aniversário!

Colaboradores e Corpos Gerentes:

12 de Julho | Rute Castro

13 de Julho | Rosa Teixeira

30 de Julho | Paula Zombo

Utentes de Centro de Dia:

24 de Julho | Judite Quaresma da Silva - 80 anos

29 de Julho | Anátilde Raposo - 92 anos

19 de Julho | Júlio Terra Gaspar Coelho - 93 anos

19 de Julho | Maria Celeste Patricio - 89 anos

Utentes de Serviço de Apoio Domiciliário:

14 de Julho | Vasco Fernandes - 93 anos

16 de Julho | Maria de Lourdes Caleiro - 78 anos

28 de Julho | Jorge Brito e Cunha - 89 anos

30 de Julho | Alda da Costa - 77 anos



LATI "Os Avós"

Entre em contacto connosco através de 219230466 ou 927804700 | E-mail: osavos@sapo.pt

Visite o nosso site em www.latiosavos.com

Siga-nos através do Facebook L.A.T.I. "Os Avós" 

